

May

School Counseling Newsletter

From the Counseling Office

JHC Family:

We are about to close out an awesome year of teaching and learning. No one can honestly say they are the same as they were the day we entered this building back on Monday, August 22, 2022. We have laughed, cried and grown together over the passed 9 months. Let's finish on a positive note (both literally and figuratively) by reminiscing on the things learned, experienced and gained.

Here's to a great 2022-2023 School Year! ☺

In the Classroom

Teachable moments arise throughout the school day in any subject area to introduce and practice strategies to promote Social and Emotional Learning. Self-compassion is an important part of self-care that requires us to treat ourselves with the same kindness that we would treat a good friend, respond to our mistakes and inadequacies with compassion, and acknowledge that imperfection is a shared human experience. We will learn some strategies to help students practice self-compassion by perceiving themselves as compassionate friends.

Study Skill of the Month

INTEGRITY

Social Skill of the Month

SELF-COMPASSION

*

SELF ADVOCACY

*

HEALTHY BOUNDARIES

How to Reach Me

Mr. Williams

Rm. E102

Ph. Ext. 395221

Submit a SAF for Help:

www.HoustonisdSAF.com



Fun Times

Let's get ready for Summer by thanking those that helped us progress or we watched progress throughout the year. Use the QR code below to write a nice note for a someone at JHC and it will be delivered sometime before the we break for Summer as an encouraging card.



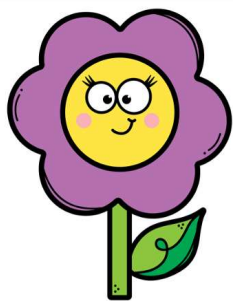
(Deadline: 05/19/23)

<https://tinyurl.com/JHCHoliday>

Looking Ahead

Counselor's 200 Board

- Mental Health Month
- National Physical Fitness and Sports Month
- National Children's Mental Health Awareness Day (May 4)
- Armed Forces Day (May 21)



May

School Counseling Newsletter

From the Counseling Office

Familia JHC:

Estamos a punto de cerrar un año increíble de enseñanza y aprendizaje. Nadie puede decir honestamente que son los mismos que eran el día en que ingresamos a este edificio el lunes 22 de agosto de 2022. Nos hemos reído, llorado y crecido juntos durante los últimos 9 meses. Terminemos con una nota positiva (tanto literal como figurativamente) recordando las cosas aprendidas, experimentadas y ganadas. ¡Por un gran año escolar 2022-2023! ☺

In the Classroom

Los momentos de enseñanza surgen a lo largo del día escolar en cualquier área temática para introducir y practicar estrategias para promover el aprendizaje social y emocional. La autocompasión es una parte importante del autocuidado que requiere que nos tratemos a nosotros mismos con la misma amabilidad que trataríamos a un buen amigo, responder a nuestros errores e insuficiencias con compasión y reconocer que la imperfección es una experiencia humana compartida. Aprenderemos algunas estrategias para ayudar a los estudiantes a practicar la autocompasión al percibirse a sí mismos como amigos compasivos.

Study Skill of the Month

INTEGRIDAD

Social Skill of the Month

AUTOCOMPASIÓN

*

DEFENSA PROPIA

*

LÍMITES SALUDABLES

How to Reach Me

Mr. Williams

Rm. E102

Ph. Ext. 395221

Submit a SAF for Help:

www.HoustonisdSAF.com



Fun Times

Preparémonos para el verano agradeciendo a aquellos que nos ayudaron a progresar o que vieron el progreso durante todo el año. Use el código QR a continuación para escribir una nota agradable para un alguien en JHC y será entregado en algún Momento antes de que nos Rompamos El verano como carta alentadora.



(Deadline: 05/19/23)

<https://tinyurl.com/JHCHoliday>

Looking Ahead

Counselor's 200 Board

- Mes de la Salud Mental
- Mes Nacional de la Actividad Física y el Deporte
- Día Nacional de Concientización sobre la Salud Mental Infantil (4 de mayo)
- Día de las Fuerzas Armadas (21 de mayo)