



## Ponga a su hijo pequeño o adolescente en contacto con la atención oportuna de salud mental

Con Hazel Health, su hijo puede obtener la atención de salud mental que necesita, en la escuela o en casa, **sin costo alguno para usted.**

### Sesiones virtuales con terapeutas licenciados

- 1 Registrarse**  
*Autorice a su hijo pequeño o adolescente a acudir al terapeuta*
- 2 Derivación a terapia**  
*Derive a su hijo a terapia poniéndose en contacto con Hazel*
- 3 Primera sesión de terapia**  
*Hazel asigna un terapeuta a su hijo y programa una cita*
- 4 Sesiones de terapia semanales en la escuela o en casa**  
*De forma virtual, el terapeuta ayuda a su hijo a afrontar lo que siente*
- 5 Finalización de la terapia**  
*Al haber alcanzado los objetivos de la terapia, su hijo es dado de alta del programa*
- 6 Coordinación de la atención**  
*Si es necesario, Hazel ayuda a su familia a ponerse en contacto con los servicios de salud mental a largo plazo de su comunidad.*

**Durante las sesiones semanales de terapia virtual, los terapeutas de Hazel Health ayudan a los estudiantes a afrontar lo que sienten.**

Ansiedad

Depresión

Autoestima

Cambios

Estrés académico

Duelo/pérdida

¡y mucho más!

Los servicios están disponibles en la escuela durante el horario escolar y en casa de lunes a viernes entre las 7 a. m. y las 7 p. m. (hora local).

Escanear para  
aprender más



**Obtenga más información y dé su consentimiento para acceder a los servicios. [my.hazel.co/houstonisd](https://my.hazel.co/houstonisd)**

Para solicitar una cita de terapia para su hijo, llame a Hazel Health al 1-800-76-HAZEL (42935)

Los servicios difieren según el distrito y la escuela. Para conocer los servicios que ofrece su escuela, visite [my.hazel.co](https://my.hazel.co).