



# ¿ESTAMOS PREPARADOS?

Transfórmate en un héroe Ready y aprende a planear para emergencias.

Cuando hayan terminado el **PLAN DE PREPARACIÓN** y el **KIT DE EMERGENCIA**, cada integrante de la familia firmará el certificado (ver dentro de la primera portada), ¡y su familia será declarada integrante del **EQUIPO DE HÉROES READY!**

**READY**   
**HOUSTON**  
[WWW.READYHOUSTONTX.GOV](http://WWW.READYHOUSTONTX.GOV)

¡DECLARAMOS QUE NUESTRA FAMILIA ESTÁ

**PREPARADA!**

Felicitaciones por haber finalizado con éxito los pasos necesarios para estar  
"Preparados" en caso de una emergencia.

\_\_\_\_\_  
Firma

\_\_\_\_\_  
Firma

\_\_\_\_\_  
Firma

\_\_\_\_\_  
Firma

\_\_\_\_\_  
Firma

\_\_\_\_\_  
Firma

**ELABORE UN PLAN.**

**PREPARE UN EQUIPO  
DE EMERGENCIA.**

**MANTÉNGASE INFORMADO.**



CON ESTOS 3 SIMPLES PASOS, USTED PUEDE AYUDAR A GARANTIZAR LA SEGURIDAD DE SU FAMILIA EN CASO DE UNA EMERGENCIA. ESTAR PREPARADO PARA UNA CATÁSTROFE SIGNIFICA ESTAR LISTO ANTE CUALQUIER EMERGENCIA, COMO POR EJEMPLO, UN INCENDIO, UN HURACÁN, UNA FUGA QUÍMICA O EXPLOSIÓN E INCLUSO UN TORNADO.



Elaborar un plan familiar puede ayudar a aliviar la confusión en el medio de una emergencia. Sus niños ya conocerán el plan para permanecer seguros. Es como hacer simulacros de incendio en la escuela: los niños conocen el plan y estarán más seguros ante una emergencia real.

Preparar un kit de emergencia familiar es fundamental. Durante las emergencias, necesitará autoabastecerse y no depender de nadie durante un tiempo. Quizás sea conveniente que prepare dos tipos de kits: Un "kit portátil" y un "kit para la casa". El kit portátil es aquel que llevará consigo en caso de una evacuación. El kit para la casa lo utilizará si se estuviese refugiando en su propia vivienda. Para que sus niños sean parte de esta experiencia, déjelos que lo ayuden a armar los kits.



Mantenerse informado puede exigir algo de preparación previa. ¿Cómo se mantendrá informado sin electricidad? Considere incluir una radio a pilas o a manivela en su kit de emergencia. En la región de Houston, generalmente recibimos advertencias de las emergencias climáticas que se aproximan. Es importante que se mantenga informado de las emergencias climáticas, especialmente si vive en una zona que suele ser evacuada.



## *HABLE CON SUS NIÑOS ACERCA DE LAS EMERGENCIAS*

Hablarles a los niños acerca de las posibles situaciones de emergencia puede ayudarles a aliviar el temor en caso de que se produzca alguna. Los niños deben estar al tanto de que el área cuenta con mucho personal de ayuda para situaciones



de emergencia: bomberos, policías, médicos, enfermeros, maestros y hasta agentes de tránsito. Considere la posibilidad de **llevar a sus hijos a conocer una estación de bomberos.**

Muéstreles siempre a sus niños las formas para permanecer seguros. **Indíqueles las salidas de emergencia** cuando estén en lugares públicos. La próxima vez que escuche una sirena de emergencia, tómese unos minutos para **explicarles la razón por la que se está usando.**

La idea más importante que los niños tienen que entender es que hay que seguir instrucciones en caso de emergencias. Por ejemplo, durante un simulacro de incendio, los alumnos tienen que seguir las instrucciones del maestro. Por lo tanto, en casa, deben seguir las instrucciones de sus cuidadores y personal de emergencia.

# ELABORE UN PLAN.

No se olvide de discutir el plan con sus niños.  
Compartir sus planes con ellos hará que sientan la tranquilidad de que estarán seguros.

Los niños, cualquiera sea su edad, deben saber de memoria sus nombres completos, los nombres de sus padres/tutores, la dirección en donde viven y sus números de teléfono. Será conveniente que tenga en cuenta algunas otras preguntas:

## ¿Cómo nos mantendremos comunicados?

Conserve una lista de contactos junto al teléfono y en el kit de emergencia. Asegúrese de tener en su casa un teléfono que funcione sin electricidad. Procure que sus niños conozcan los números de teléfono importantes.

## ¿Dónde nos encontraremos?

Fije un lugar de encuentro fuera de su casa. Reitéreles a sus niños en forma periódica: "Miren, este es el lugar donde nos encontraremos en caso de una emergencia."

## ¿Qué sucederá con las mascotas de la familia?

Elaborar un plan acerca de qué hará si necesita evacuar el lugar y no puede llevarse las mascotas.



## MI NÚMERO DE TELÉFONO ES:

Practiquemos el número de teléfono a continuación.

— —





## Contactos de emergencia

### 1. Contacto de emergencia fuera de la ciudad

Nombre

Domicilio

Correo electrónico

Teléfono particular

Teléfono celular

Teléfono laboral

### 2. Contacto de emergencia local

Nombre

Domicilio

Correo electrónico

Teléfono particular

Teléfono celular

Teléfono laboral

## Lugar de encuentro en caso de emergencia

Reúnanse aquí si no pueden ir a casa. Los niños pequeños no deben ir solos a este lugar; deben quedarse con la persona que los cuida y esperar a que llegue su padre/tutor.

### Nombre del lugar

Tipo de establecimiento  
(tienda de comestibles, librería, etc.)

Domicilio

Número de teléfono

Teléfono laboral

## Escuelas o lugares de trabajo

Nombre completo del niño

Escuela/Programa de cuidado infantil

Dirección de la escuela/del programa de cuidado infantil

Nombre completo del maestro/proveedor de cuidado infantil

Teléfono

Lugar de evacuación  
(en el supuesto de una emergencia, el niño irá a este lugar con el maestro/proveedor de cuidado infantil mientras espera a que llegue el padre/tutor)

Nombre completo del niño

Escuela/Programa de cuidado infantil

Dirección de la escuela/del programa de cuidado infantil

Nombre completo del maestro/proveedor de cuidado infantil

Teléfono

Lugar de evacuación  
(en el supuesto de una emergencia, el niño irá a este lugar con el maestro/proveedor de cuidado infantil mientras espera a que llegue el padre/tutor)

Nombre completo del niño

Escuela/Programa de cuidado infantil

Dirección de la escuela/del programa de cuidado infantil

Nombre completo del maestro/proveedor de cuidado infantil

Teléfono

Lugar de evacuación  
(en el supuesto de una emergencia, el niño irá a este lugar con el maestro/proveedor de cuidado infantil mientras espera a que llegue el padre/tutor)

## Adulto de confianza

Nombre completo

Relación con el niño (tío, amigo, vecino, etc.)

Domicilio

Correo electrónico

Teléfono particular

Teléfono celular

Teléfono laboral

## Médico/información del seguro

Médico de atención primaria

Número de teléfono del médico de atención primaria

Proveedor del seguro de salud de la familia

Número de teléfono del proveedor del seguro de salud

Número de póliza



MARQUE **911** EN CASO DE EMERGENCIA

# PREPARE UN EQUIPO DE EMERGENCIA.

En caso que necesite evacuar el lugar, el kit portátil conserva todas sus provisiones juntas y listas para ser transportadas. Los kits portátiles deben poder transportarse fácilmente como una mochila o maleta con rueditas.

Guarde su kit en algún lugar de fácil acceso.

## Kit PORTÁTIL:

- Copias de papeles importantes en una bolsa impermeable
- Juego adicional de llaves del automóvil y de la casa
- Copias de tarjetas de crédito y débito, y dinero en efectivo
- Agua envasada y snacks, como por ejemplo barritas de cereales o energéticas
- Botiquín de primeros auxilios, linterna y silbato
- Radio con pilas (no se olvide de incluir pilas de repuesto)
- Una lista de los medicamentos que tome cada integrante de la familia y una provisión de medicamentos que le alcance por lo menos para una semana
- Dentífrico, cepillo de dientes, toallitas húmedas de limpieza y cosas por el estilo
- Información de contacto y lugar de encuentro de su familia (vea las páginas 4 & 5 de este folleto) y un pequeño mapa de su barrio
- Un animal de peluche para sus niños y algo para ayudarlos a pasar el tiempo, como por ejemplo, libros de lectura o para colorear. Si decide incluir un videojuego de mano, asegúrese de que tenga pilas de repuesto.
- Impermeables para lluvia
- Lugar de contacto y encuentro:

---

---



# Kit PARA LA CASA:

Prepare un kit para el hogar que le permita quedar refugiado en su casa de 5 a 7 días.

## Provisiones que se recomiendan incluir en un kit básico:

- Agua (un galón o alrededor de cuatro litros por persona por día para beber y asearse)\*
- Alimentos no perecederos\*
- Una radio a pilas o de arranque manual y la Radio del Tiempo de la Administración Nacional Oceánica y Atmosférica ("NOAA")
- Linterna y pilas de repuesto
- Botiquín de primeros auxilios
- Silbato para pedir ayuda
- Mascarilla o camiseta de algodón para ayudar a filtrar el aire
- Toallitas húmedas para higiene personal, bolsas de basura y cintillos de plástico
- Llave inglesa o pinzas para apagar los servicios de agua, luz y gas
- Abrelatas manual si el kit contiene comida enlatada
- Cinta adhesiva plateada y plásticos para aislar el refugio
- Artículos para necesidades específicas de la familia, como ser medicamentos recetados de uso diario, fórmula infantil o pañales
- Ropa de lluvia
- Kit de utensilios de cocina, vasos, platos y cubiertos desechables
- Dinero en efectivo o cheques de viajero, cambio
- Toallas de papel
- Extinguidor de incendios
- Cerillos en un recipiente impermeable
- Desinfectante
- Documentos importantes de la familia tales como copias de pólizas de seguro, registros de identificación y cuentas bancarias en un recipiente portátil e impermeable.
- Un animal de peluche para sus niños y algo para ayudarlos a pasar el tiempo, como por ejemplo, libros de lectura o para colorear. Si decide incluir un videojuego de mano, asegúrese de que tenga pilas de repuesto.

\* Asegúrese de tener suficientes provisiones para que duren de 5 a 7 días





# MANTÉNGASE INFORMADO.

## SI DESEA MÁS INFORMACIÓN SOBRE CÓMO PREPARARSE PARA CATÁSTROFES, VISITE:

[www.listo.gov](http://www.listo.gov)

El sitio web de preparación para emergencias del gobierno federal.

[www.readyhouston.tx.gov](http://www.readyhouston.tx.gov)

El sitio local de Houston sobre preparación para emergencias.

[www.cruzrojaamericana.org](http://www.cruzrojaamericana.org)

Conozca sobre kits de emergencia.

Si desea más información sobre cómo hablarles a sus niños sobre las posibles situaciones de emergencia, visite:

[www.listo.gov/ninos/home.html](http://www.listo.gov/ninos/home.html)

El sitio web del gobierno federal diseñado para niños.

[www.sesamestreet.org/preparemonos](http://www.sesamestreet.org/preparemonos)

El sitio web de Plaza Sésamo que se focaliza en cómo preparar a los niños para emergencias e incluye actividades para facilitar este proceso.

[www.cruzrojaamericana.org/pdf/disastres\\_ninos\(3\).pdf](http://www.cruzrojaamericana.org/pdf/disastres_ninos(3).pdf)

El esfuerzo conjunto de FEMA y la Cruz Roja dirigido a informar a los niños acerca de catástrofes.

<http://readyclassroom.discoveryeducation.com>

Conozca sobre las maneras en que las inclemencias del tiempo pueden afectar varias regiones del país, así como las formas de prepararse para esas situaciones meteorológicas.



### LLAME AL 2-1-1 CUANDO:

- Si necesita asistencia de transporte para evacuar, deberá registrarse previamente comunicándose al 211.
- Al registrarse ahora, en caso de orden de evacuación en su zona el personal de manejo de emergencias se pondrá en contacto con usted para programar su transporte.
- Si espera hasta que se declare una catástrofe, probablemente sea demasiado tarde para obtener ayuda especial.

### LLAME AL 3-1-1 CUANDO:

(dentro de los límites de la ciudad de Houston)

- Tenga una consulta que no se relacione con una emergencia.
- Habrá un representante de la ciudad listo para asistirlo de las 6 am hasta la medianoche.
- Durante una catástrofe, posiblemente deba esperar un poco más para que le contesten la llamada.
- Si se encuentra fuera de los límites de la ciudad, llame al 713-837-0311.

### LLAME AL 9-1-1 CUANDO:

- Se encuentre en peligro inmediato o esté presenciando un delito.
- Tenga una lesión o condición médica grave.
- Se encuentre ante alguna otra situación que requiera de atención inmediata.
- No llame al 911 para casos que no constituyan una emergencia o para informar de cortes de luz (Si bien los apagones pueden representar una urgencia, deben ser reportados a su compañía eléctrica).

